

Minipic Würstchen

Kategorie(n): Rohwurstware

ID: 1087

Zusammensetzung

Kohlenhydrate	0.80 g	
Fett	39.10 g	
Protein	26.10 g	
Wasser	26.40 g	
Andere	7.60 g	

Energiegehalt

Kohlenhydrate	0%	
Fett	77%	
Protein	23%	
Wasser	0%	
Andere	0%	

Nährstoffgehalt pro 100 g essbarer Anteil

	Gehalt Einheit	Quelle(n)
Energiewert		
Energie, Kilojoule	1900 kJ	Berechneter Wert
Energie, Kalorien	460 kcal	Berechneter Wert
Hauptnährstoffe		
Protein	26.1 g	1032
Alkohol	0 g	1003
Wasser	26.4 g	1032
Kohlenhydrate, verfügbar	0.8 g	1032
Stärke	0 g	1003
Zucker	0.8 g	1032
Nahrungsfasern	0 g	1003
Fett, total	39.1 g	1032
Cholesterin	96.7 mg	1032
Fettsäuren, einfach ungesättigt	18.7 g	1032
Fettsäuren, gesättigt	15.4 g	1032
Fettsäuren, mehrfach ungesättigt	3.78 g	1032
Mikronährstoffe		
Vitamine		
Vitamin A-Aktivität	0 ug-RE	1003
all-trans Retinol-Äquivalente	0 ug-RE	1003
Vitamin B1 (Thiamin)	0.28 mg	1032
Vitamin B2 (Riboflavin)	0.16 mg	1032
Vitamin B6 (Pyridoxin)	0.22 mg	1032
Vitamin B12 (Cobalamin)	1.8 ug	1032
Niacin	7.2 mg	1032
Pantothensäure	0.9 mg	1032
Vitamin C (Ascorbinsäure)	3.9 mg	1032
Vitamin D (Calciferol)	1.6 ug	1032
Vitamin E-Aktivität	0 mg-ATE	1032
Mineralstoffe		
Natrium (Na)	1780 mg	1032
Kalium (K)	390 mg	1032
Chlorid (Cl)	2540 mg	1032
Calcium (Ca)	0 mg	1032
Magnesium (Mg)	28.3 mg	1032
Phosphor (P)	330 mg	1032
Eisen (Fe)	3.0 mg	1032
Zink (Zn)	3.9 mg	1032

Legende**Abkürzungen**

<	kleiner als
>	grösser als
g	gramm
iu	Internationale Einheiten
kA	keine Angaben
kcal	kilokalorien (umgangssprachlich: Kalorien)
kJ	kilojoule
mg	milligramm
ml	milliliter
ug	mikrogramm
ATE	alpha-Tocopherol-Äquivalente
BCE	Betacarotin-Äquivalente
RE	Retinol-Äquivalente
Min	kleinster Wert
Max	grösster Wert
n	Anzahl Werte

Quelle(n)

- 1032 Schmid. Zusammensetzung von Fleischprodukten Schweizerischer Herkunft (Technisch-wissenschaftliche Informationen), ALP science Nr. 542, Agroscope Liebefeld-Posieux, 2012
- 1003 Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE, Bern, Schweiz, 2012

Impressum**Herausgeber**

Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen